

Bitte als Handyfoto per E-Mail zurücksenden an: [info@stiftunghandschrift.de](mailto:info@stiftunghandschrift.de) oder Briefpost:

Stiftung Handschrift  
z.Hd. Herrn Raoul Kroehl  
Taunusstraße 13  
65183 Wiesbaden

Bitte nennen Sie Ihren Namen.

Mit der Zusendung willigen Sie ein, dass wir Ihr persönliches Zitat zum Thema „Mut“ verwenden dürfen.

### Warum ein Notizzettel?

Untersuchungen zeigen, dass handschriftliche Notizen besser behalten werden. Machen Sie einen Test: schreiben Sie Ihre Einkaufsliste mit einem Stift und gehen Sie ohne diese Liste in den Supermarkt. Sie werden sich an die meisten Dinge, die Sie einkaufen wollten, erinnern! Denn die Interaktion zwischen Stift, Hand, Arm und Gehirn aktiviert das Denken, das Gedächtnis.

Nehmen Sie ein Post-It, ein Blatt Papier oder notieren Sie hier im Notizzettel Ihre persönlichen Gedanken, Zitate oder Ideen zum Thema „Mut“:

